

Praktisk information till retreat den 14 april kl 10.00

- **När:** lördagen den 14 april kl 10.00 - till ca kl 15.00
- **Var:** Hos mig på Souly You, Sergeantgatan 40 i Malmö, buss 5 stannar närmast, bra möjligheter till gratis parkering.
- **Lunch och fika:** vegetarisk lunch och fika (ägg, smör) ingår. Meddela om det är något speciellt du inte tål.
- **Ta med dig:** Ta med dig själv precis som du är, ha bekväma kläder på dig, en filt och kudde. Ta bekväma skor och ytterkläder enligt väder.
- **Förkunskaper:** Inga förkunskaper krävs bara ett öppet och nyfiket sinne och en önskan till större närvaro i livet.
- **Anmälan:** på boka.se/soulyyou. Senast 8 april
- **Kostnad:** 600 kr inkl moms. Swisha till Souly You's företagskonto: 123 672 84 63 senast 11 april.
- **Frågor:** Hör av dig till mig på tel: 0762- 00 70 41, svarar jag inte så lämna meddelande med namn och telnummer så ringer jag upp så snart jag får möjlighet.
- I huset finns två snälla katter, Emil och Carmen. De kommer inte vara i samma rum som vi

Välkommen!

Christina Tunestål, socionom och Mindfulnessinstruktör steg 2